



SEXUALITAT I DESIG, EN FEMENÍ

CICLE DE TROBADES

Cicle de 5 trobades, per a grups de dones a partir de 18 anys.

PER: JUDITH ROBLES, PSICÒLOGA

PSICOANÀLISI I FEMINISMES

CICLE DE TROBADES

PSICOANÀLISI I FEMINISMES

Aquest cicle consisteix en 5 trobades que permeten un treball introspectiu sobre la sexualitat, el desig i la construcció d'allò femení, desde l'art, l'escriptura i la paraula.

Em dedico a l'acompanyament a dones desde la psicologia i la mirada psicoanalítica i alhora estudio i investigo sobre la sexualitat femenina desde fa molts anys.

Aquesta recerca i el desig propi m'han dut a construir aquest cicle de trobades per a grups de dones que continua enriquint-se després de cada execució i evolucionant amb el recorregut de les dones com a col·lectius que el transiten.

El cicle "Sexualitat i Desig, en femení" consisteix en un espai de 5 trobades amb l'objectiu d'apoderament feminista, passant pel significant "dona" i "feminitat" en clau de gènere, per poder abordar la sexualitat i el desig d'una forma àmplia, des del col·lectiu i la pròpia singularitat.

Entenem la feminitat com a construcció social i alhora com a posició singular de cadascuna que sota el significant "dona" es sent interpel·lada a participar (dones, lesbianes i trans).

El cicle permet doncs posar en comú amb les altres, construir i repensar la pròpia posició singular i individual però alhora acompanyada pel col·lectiu, com un vaivè d'onades del mar entre allò col·lectiu i allò singular.

M'acompanyes en aquest viatge?

CICLE DE TROBADES

RECORREGUT

- 1) *Desde el col·lectiu: la feminitat*
- 2) *Feminitat i Sexualitat*
- 3) *Sexualitat i Cos*
- 4) *Sexualitat i Desig*
- 5) *Cap al interior: abraçar la singularitat*

DESTINATÀRIES

Grup de dones (no-mixte) de 10 a 15 participants, a partir de 18 anys.

OBJECTIUS

- Explorar el concepte de feminitat associat al sistema social i cultural per generar l'imaginari col·lectiu de feminitat del grup.
- Posar en comú diverses experiències en clau de gènere que generen malestars i abordar-les com a grup.
- Explorar els conceptes de desig, plaer, consentiment i obrir el ventall del què entenem per sexualitat.
- Fer un recorregut des del col·lectiu fins a la singularitat del que ens defineix en termes de sexualitat femenina.

CICLE DE TROBADES

METODOLOGIA

- El curs es desenvolupa mitjançant dinàmiques participatives basades en el focus group, el teatre (teatre imatge, música-espai, ...), l'experiència de cos i sobretot l'escriptura, l'art i la paraula.
- Durada de l'activitat d'1h i mitja per sessió.
- Cicle de 5 sessions

RECURSOS I MATERIALS

- Sala àmplia on poder caminar, fer una rotllana, realitzar diferents dinàmiques grupals, ...
- La possibilitat de projectar alguns petits videos (projector i connexió a internet).
- Pissarra per poder escriure idees de les sessions, fulls i bolis.
- Altaveu i ordinador a càrrec de la formadora.

DADES DE CONTACTE

psi.judithrobles@gmail.com
Telf. 678091351
www.judithroblespsicologia.com

© Judith Robles - Psicologia. Tots els drets reservats.